

Door: Petra Teunissen. Fotografie: Evi Neijssen van Masana Fotografie en Irene van Wel fotografie.



# MARIANNE DIGNOUTS: "IK HEB STEEDS MIJN HART GEVOLGD"

Marianne Dignouts van FeetCare4You in Weert is al veertig jaar pedicure. Vanuit haar achtergrond als verpleegkundige is ze langzaam het pedicurevak ingerold. Zij is docente en geeft veel lezingen, zowel voor professionals als voor consumenten. **Haar passie: kennis delen over het menselijk lichaam.**

Onlangs realiseerde Marianne zich hoe modern haar ouders in 1975 waren: "Toen ik als 16-jarige van de middelbare school kwam, zei mijn vader: "Ga maar een jaar van alles doen, dan kom je er wel achter wat je wilt." Dat was indertijd bijzonder, want de meeste ouders vonden dat je maar moest gaan werken. Ik kreeg een tussenjaar om te ontdekken waar mijn talenten lagen en kreeg les van allerlei inspirerende mensen. Vooral de verhalen van een verpleegkundige en psycholoog boeiden me. Ze vertelden over de doodswens van een vrouw die aan een akelige vorm van gezichtskanker leed. Toen ik dat hoorde, wist ik wat ik wilde: de verpleging. Omdat ik ook altijd de drang heb gehad om les te geven, ben ik gaan zoeken naar een opleiding waarin ik door kon studeren tot docent. Niet alleen handen aan het bed dus, maar ook kennis overdragen."

**PERSOONLIJKE BEGELEIDING**

Marianne was 17 jaar, 7 maanden en 1 dag oud toen ze

begon aan de interne opleiding tot verpleegkundige in het Catharinaziekenhuis in Eindhoven. Precies oud genoeg dus. Ze genoot van de opleiding, het werk in het ziekenhuis en het wonen in het zusterhuis. Na haar diplomering studeerde ze door tot oncologisch kinderverpleegkundige en daarna kreeg ze een functie als adjunct-leidster en -kraamdocente aan een opleiding tot kraamverzorgende. "In heel Limburg gaf ik les aan kraamverzorgsters. Ik gaf niet alleen theorielessen zoals anatomie en baby- en moederzorg, maar ik deed ook de sollicitatiegesprekken en ging mee naar bevallingen. Zo begeleidde ik de meisjes in de praktijk. Dat vond ik geweldig om te doen. Toen de internaten werden gesloten en de opleiding landelijk werd georganiseerd in mbo-scholen, werd dat interessante begeleidingswerk steeds minder. Daarom solliciteerde ik op een vacature als docente in de kraamzorg in Harderwijk. Daar heb ik een geweldige tijd gehad. Ik had een mooi huis in het historische centrum. Mijn verloofde Louis, die gymleraar was en net als ik in een katholiek gezin is

opgegroeid, kon op de reformatorische scholen op de Veluwe echter geen baan krijgen. We besloten terug te gaan naar Limburg. Ter voorbereiding ben ik me gaan verdiepen in het pedicurevak. Ik dacht: "Stel dat ik geen werk kan vinden, dan heb ik altijd iets wat ik kan gaan doen." Ik was nog nooit bij een pedicure geweest, maar het vak leek me interessant omdat het met het lichaam te maken heeft. En ik had van jongs af aan al een fascinatie voor schoenen. In mijn pubertijd keek ik bij iedere jongen eerst naar zijn schoeisel... In Utrecht ben ik de opleiding tot Chiropraxist gaan doen. Dat was toen nog heel uitgebreid, we leerden zelf steunzolen maken bijvoorbeeld."

**START VAN DE PRAKTIJK**

Het duurde uiteindelijk nog bijna tien jaar voordat Marianne echt aan de slag ging als pedicure. Ze kreeg namelijk een baan als kinderverpleegkundige in het ziekenhuis in Deurne en werd daar hoofd van de afdeling. Toen ze met Louis trouwde en de eerste van hun drie kinderen geboren werd, vroeg ze haar vader weer om advies: "Ik werkte tachtig procent als verpleegkundige en op mijn vrije dagen deed ik er ambulant pedicurewerk bij. Ik vond het allebei leuk. Mijn vader zei: "Ik zou maar zorgen dat je bij de kinderen kunt zijn en dat combineren met pedicuren." We woonden inmiddels in Weert in een nieuwbouwhuis en hadden gelijk een deel laten aanbouwen als praktijkruimte. Ik kocht een pedicurestoel en liet de klanten naar mij toe komen. Aanvankelijk werkte ik als de kinderen sliepen of op school zaten, maar het aantal klanten groeide snel. FeetCare4You kwam in een stroomversnelling toen ik in contact kwam met Manon Barrau van Nail Care Manon. Zij werkte hard aan de ontwikkeling van haar NCM Sculpture Gels. Zij heeft veel productkennis en ik wist veel van schim-

## 'IN MIJN VISIE IS DE KINDERVOET ALTJD EEN MEDISCHE VOET'

mels. Zo ontstond onze samenwerking en ik ben bij Manon lezingen gaan geven over schimmelnagels. Die cursus sloeg erg aan. Verschillende grote opleiders en FNV Mooi vroegen mij om les te geven en de lesdagen zaten altijd helemaal vol. Zo is mijn opleidingscentrum begonnen. Wie bij mij een training volgt, krijgt een uitvoerige syllabus en toegang tot een besloten online forum. Daar kan iedereen met elkaar meedenken. En dat is fijn, zeker als je twijfelt over een casus. Er zijn wel tachtig verschillende schimmels, dan is het heerlijk als je je docent of collega vragen kunt stellen en mee kan laten kijken. Die nazorg vind ik belangrijk. Ik adviseer cursisten ook altijd om op je sociale media te zetten dat je zo'n training hebt gevolgd. Dat levert nieuwe klanten op."

**KINDERVOET EN SPORT**

Uiteraard is FeetCare4You een leerwerkbedrijf. Marianne vindt het hartstikke leuk om stagiairs te begeleiden. De scholen vroegen haar ook voor praktijklessen, zoals likdoorns verwijderen en ortheses maken. Marianne ging steeds meer eigen opleidingen schrijven, van traumanagels tot autisme en de spastische of verlamde voet. "Vanuit het ziekenhuis heb ik al veel kennis meegekregen. Ik ben onder andere diabetesverpleegkundige. Je kunt dan veel achtergrondinformatie meegeven in je lessen. Als kinderverpleegkundige interesseerde ik me al voor de kindervoetjes. In mijn visie is de kindervoet altijd een medische voet. De voet is na vijftien jaar uitontwikkeld, dan liggen de nagels en botjes pas goed. De zuurgraad van de huid is veel hoger. Daar kun je veel verkeerd mee doen. In samenwerking met illustratrice Luna van Geffen

Marianne Dignouts behandelt een klant met kanker. Zij werkt nauw samen met specialisten uit ziekenhuizen in Limburg en in Brabant op het gebied van oncologische zorg en met huidtherapeuten, oedeemtherapeuten, haarwerk-specialisten en oncologische fysiotherapeuten.



Het team van FeetCare4You en FaceCare4You: Marianne Dignouts en de medisch pedicures Linda Litjens en Linda Strous, Loes van Bommel (schoonheidsspecialiste, nagelstyliste en medisch manicure en in opleiding tot medisch pedicure) en Jessica Smits, basispedicure, schoonheidsspecialiste specialiste kinderpedicure en nagelstyliste.





Marianne maakte dit kinderboek over voeten samen met illustratrice Luna van Geffen.

heb ik een mooi boekje gemaakt over kinderen bij de pedicure. Zij maakte duidelijke tekeningen van wratjes en ingegroeide nagels. Lesgeven is heel goed en fijn om te doen, maar je moet ook zelf in de praktijk blijven werken om erva-

## 'ALLES WAT IK GEDAAN HEB, ZIJN ALLEMAAL DINGEN DIE IK GRAAG DOE'

ring te kunnen delen." Ondertussen bleef Marianne zichzelf scholen. Ze werd medisch pedicure en volgde de opleiding sportpedicure: "Sport is in ons gezin belangrijk, van zwemmen en turnen tot hockey en golf. Ik wil sowieso graag alles leren en ik geef nu workshops voor ouders van topsporters."

### WE PINK YOUR DAY

Toen de opleiding Oncologisch VoetVerzorger beschikbaar kwam, meldde Marianne zich in het tweede jaar aan. "Hoewel ik al oncologisch verpleegkundige ben, wilde ik graag de papieren hebben, want dan zou de behandeling vergoed gaan worden. Het eindgesprek voor mijn opleiding ging over mijn vrijwilligerswerk in het Toon Hermans huis,

een inloophuis voor mensen die te maken hebben met kanker. Ieder jaar organiseren we 'We pink your day', een gratis wellness verwendag voor Weerter vrouwen die kanker hebben. Dat is een hele organisatie, maar fantastisch om te doen. Mijn medewerkers en collega's helpen mee en er is een vast team van gastvrouwen. Groothandels doneren producten voor de goodie bag. Onderdeel van mijn werk in het Toon Hermans huis is een wellnessbehandeling met de natuurlijke en biologische, notenvrije en geurvrije lijn van Botanical Beauty. De behandeling bevat een unieke acupressuurmassage, die ik heb ontwikkeld met hulp van een vriendin die acupunctuur doet. Daar behandel ik vooral zenuwpijnen mee, een nare bijwerking van chemotherapie. Ik concentreer me dan op de acupressuurpunten op de voeten die invloed op de neuropathische pijn hebben. Ook bewerk ik onder andere de energiepunten tegen misselijkheid, droge nagels en pijn. Mensen voelen zich echt beter na de behandeling en kunnen drie á vier dagen lopen zonder zenuwpijn. Ik dacht: "Wat ik nu doe, dat moeten meer mensen gaan doen. Daar kunnen zoveel mensen gelukkig van worden." Daarom ben ik er een scholing over gaan schrijven, met theorie over neuropathische pijn. Die training geef ik op de hooizolder op het landgoed in Deil waar de Botanical Beauty producten gemaakt wordt. Dit

cosmeticamerk is een van de eersten met een eigen lijn voor voetzorg en wellness. Botanical Beauty werkt enkel met biologische ingrediënten die je ook kunt eten. Dat is belangrijk, daar ben ik heilig van overtuigd. Alles komt via je poriën je lichaam binnen, ook slechte dingen, vooral via je voeten waar zoveel poriën zitten. Vorig jaar is de eerste mens gevonden met plastic in zijn bloed. Dat bevestigt mij dat ik goed zit."

### TEAM

Naast FeetCare4You, runt Marianne inmiddels ook FingerCare4You, FaceCare4You en MagnesiumCare4You. Dat doet ze niet alleen. Ze heeft vier medewerkers, allemaal zzp'ers die (bijna) medisch pedicure zijn. Dochter Veerle werkt achter de schermen aan de webshop en de groothandel. Echtgenoot Louis en een secretaresse ondersteunen bij de (online) trainingen en twee schoonmaakhulpjes zorgen dat de praktijk hygiënisch en netjes blijft. Marianne: "Zelf blijf ik minimaal twee dagen per week in de praktijk voor de kinderen en voor oncologische klanten die via de podotherapeuten en het ziekenhuis binnenkomen. Ik besteed veel tijd aan het opleiden van mijn team en organiseer verdiepende studiedagen. Zo kan ik klanten eerder naar mijn medewerkers doorsturen. Als de behandeling aanslaat, willen veel oncologische klanten graag verder met hun leven. Dan kan het fijner zijn als ze voortaan bij een collega komen, zodat de associatie met ziek-zijn verdwijnt. Dat geeft mij weer ruimte voor andere patiënten. We hebben veel contact met verzekeraars. Als een patiënt met zenuwpijn of handvoetsyndroom in een speciaal team besproken wordt, krijgen ze bij CZ de behandeling vergoed. Ook geef ik trainingen in medische handzorg, want de bijwerkingen van chemo's op de handen, zoals blaren, nagelverlies en toxische reacties, kunnen erg ingrijpend zijn. De trainingen oncologische hand- en voetzorg zijn voor

iedereen toegankelijk die de basistraining oncologie heeft gedaan. Je moet de wereld begrijpen waarin mensen met kanker terecht komen."

### DE KRACHT VAN MAGNESIUM

Om goede zorg te blijven leveren, heeft FeetCare4You nu een cliëntenstop. Alleen nieuwe oncologische klanten en kinderen mogen blijven komen. Marianne wil onder meer tijd investeren in magnesiumbehandelingen van Permsal: "Tachtig procent van de bevolking heeft een tekort aan magnesium terwijl 327 processen in ons lichaam magnesium nodig hebben. Het mineraal zit steeds minder in onze voeding, maar we hebben er juist meer van nodig omdat we meer stress hebben. Ik zie zulke bijzondere resultaten. Zo was er een meneer met Parkinson die voor het eerst in tien jaar zijn arm stil kon leggen na een boost-behandeling. Hij kon eindelijk zijn vrouw een hand geven en ze liepen hand in hand weg. Ik ben zo blij dat het in mijn leven is gekomen, het is fijn dat je iemand iets kan geven wat helpt en dat nooit kwaad kan. Als



**WPY DAY**  
WE PINK YOUR DAY

Marianne Dignouts geeft een acupressuur-behandeling tijdens een 'We pink your day' verwendag.



Marianne geeft graag trainingen, presentaties en workshops.

iets me boeit, wil ik er alles van weten, dus ik ben volop aan het sparren met (kinder)artsen. Ik wil niet zomaar iets uit een boekje navertellen. Het kan veel toegevoegde waarde hebben voor de pedicures, want je lichaam neemt magnesium ook op via de vele poriën op de voeten."

### PENSIOEN?

Marianne is inmiddels bijna 64 en haar man Louis is met pensioen. Hij ondersteunt Marianne en geeft gastlessen op zijn oude school. Marianne wil nog lang niet met pensioen. "Ik werk nog veel te graag. Corona heeft me wel geholpen, want ik kan nu ook webinars geven en dat scheelt veel reistijd. Ik heb iedere maandag vrij geroosterd om voor mijn kleinzoon te zorgen. Op dinsdag en vrijdag werk ik van vroeg tot laat in de praktijk. De woensdagmorgen is voor de administratie. Op donderdag gaan we met het hele team naar een zorghuis. Donderdagavond geef ik vaak een webinar en drie zaterdagavonden in de maand geef ik les. Het is veel, maar de combinatie is heerlijk. Alles wat ik gedaan heb, zijn allemaal dingen die ik graag doe. Daar ben ik heel gelukkig om. Ik heb mijn hart steeds gevolgd. Dat doe ik nog en dat maakt me een rustig en tevreden mens." v