

HOE KIES JE DE JUISTE BIJSCHOLINGEN?

Als (medisch) pedicure in het Kwaliteitsregister Pedicures (KRP) moet je voldoende bij- en nascholingsactiviteiten volgen. Hoe maak je uit het groeiende aanbod keuzes die aansluiten bij jouw interesses? **Met welke cursussen til je jouw praktijk naar een hoger niveau?** Hier zijn enkele stappen en tips om je te helpen bij het maken van de juiste keuze.

Bijscholing is natuurlijk niet alleen nodig om je inschrijving in het KRP te houden. Als professional moet je sowieso op de hoogte blijven van ontwikkelingen in je vak. Het is ook gewoon leuk om je te verdiepen in nieuwe onderwerpen. Van een goede training kom je enthousiast en opgeladen thuis. En: ook niet-geaccrediteerde bij- en nascholingen kunnen goed en nuttig zijn!

WAT ZIJN JE (LEER)DOELEN?

Stel je zelf allereerst de vraag wat je wilt bereiken met de nascholing. Welke vaardigheden wil je verbeteren of toevoegen? Welke kennis ontbreekt er in je huidige praktijk? Wat zijn de eisen van je klantenkring? Welke specialisaties laten je directe concurrenten liggen? Door je leerdoelen te definiëren, kun je gericht zoeken naar cursussen die aansluiten bij jouw specifieke behoeften.

WELKE LEERVORM SPREEKT JE AAN?

Een workshop of training gaat meestal om het aanleren van praktische vaardigheden. Als je graag zo'n live scholing volgt, is het goed om te letten op de balans tussen theorie en praktijk. Is er genoeg tijd voor 'hands-on' training? Moet je zelf een model meenemen? Welke spullen moet je zelf meenemen en is de prijs inclusief de nieuwe materialen? Een masterclass is meestal een (theorie)les door één docent. Een congres (bijvoorbeeld van **ASWS**) of een themadag (bijvoorbeeld van **PediRoda** of **Orca**) biedt meer afwisseling: er zijn verschillende sprekers die gevarieerde onderwerpen behandelen. Het voordeel van zo'n dag is dat er tijd is voor inhoudelijke gesprekken met collega's. Soms is er zelfs een minibeurs aan een congres verbonden. Sinds de coronacrisis zijn we gewend geraakt aan webinars en online trainingen. Die hebben grote voordelen: je hebt geen reistijd en je kunt ze gemakkelijker inpas-

sen in je agenda, zeker als ze 's avonds zijn. Sommige aanbieders (zoals **Feet Forward**, **Mischa Nagel**, **VoetZorg Totaal**) zijn gespecialiseerd in het online aanbod. **Amice Academy** heeft een speciaal E-Plaza ingericht voor online scholingen met KRP accreditatie. E-learning gaat nog een stap verder: daarbij kun je helemaal op je eigen moment en in je eigen tempo de stof bestuderen (bijvoorbeeld **Pediroda**).

BEKIJK DE INHOUD EN OMVANG VAN DE CURSUS

Langdurige specialisatie-opleidingen waarmee je je vaardigheden sterk uitbreidt of je kennis grondig verdiept zijn bijvoorbeeld 'Dermatologie voor (medisch) pedicures en podotherapeuten' (**U-Consultancy**), 'Voetkundig advies' (**Academie voor podologie**), 'Voetconsulent of Voettrainer' (**Voettraining**) of 'Voetreflexmassage' (**Total Health**



Academy). Als je zulke opleidingen hebt gedaan, heb je je aanbod duidelijk uitgebreid en krijgt je praktijk een duidelijker profiel. Daarnaast zijn er veel korte nascholingen, meestal van een of twee dagdelen, die zijn geaccrediteerd door ProCert. Voor je KRP-accreditatie moet je punten halen in de domeinen Voetzorg (Algemene Voetzorg en Specialistische voetzorg), Omgevingsbewust handelen, Reflectie en Ondernemerschap. Sommige cursussen leveren punten op in verschillende domeinen. Meestal geeft de cursusbeschrijving op de site van ProCert duidelijke informatie over wat je kunt verwachten.

ZOEK VARIATIE IN ONDERWERPEN

Als pedicure heb je niet alleen een ambachtelijk beroep, maar je bent ook ondernemer. En je moet goed voor jezelf zorgen. Voor al die facetten zijn er cursussen. Allereerst kijk je naar vakinhoudelijke trainingen. Die kunnen gericht zijn op voetaandoeningen zoals 'Mycose en nagelreparatie' (**DM Opleidingen**) of 'Cryotherapie en voetwraten' (**Pediroda**) of juist op de technieken: 'Geavanceerde frezen' (**Esthetica Opleidingen**), 'Training op maat 3TO, unguisan en andere nagelbeugels' (**MSK-Podiamed**), Arkada's Methode (**Love4Feet**), 'Masterclass orthoses' (**Pedicureacademie**) of 'Werken met de Cryo-stift' (**Praktivak**). **Hetty Dijkstra** geeft de training 'Efficiënter werken in 4 stappen'. Eenn aanvullende techniek is 'Medical Taping' (**Noordnederlandse academie**). Andere cursussen zijn gericht op een speciale doelgroep zoals Kindervoet (**DM Opleidingen**), 'Toekomstbestendige huidkankerzorg' (**Huidopleiding**), 'Omgaan met dementie' (**FeetCare4You**), 'Voeten met Artrose' (**Arrancar Academy**) of Therapeutisch Elastische Kousen (**Amice Academy**). Zoek je medische verdieping? Dan kies je bijvoorbeeld 'Vaatproblematiek in de pedicurepraktijk' (**Rocas Opleidingen**), Podopathie (**Mischa Nagel**), 'De Charcot-voet, herkennen & behandelen' (**Arrancar Academy**) of 'Aandoeningen aan de longen, de hersenen en het hart' (**Voetkundig Centrum Achterhoek**). Nuttig is ook 'Medische communicatie' (**Rocas opleidingen**).

Voor cosmetische voetverzorging volg je opleidingen als gelnagels, nail art of harsen van onderbenen, die vrijwel alle opleiders aanbieden. Fijn voor je klanten zijn aanvullende massagecursussen als 'Voet en onderbeen massage' (**IVS Opleidingen**) of 'Oriëntaalse Voetmassage & Aromatherapie' (**Dangremond**). Wil je meer complementair gaan werken, dan kun je trainingen volgen als Aromatherapie (**Stichting Wellness**). Je leert effectiever te ondernemen met trainingen als 'Passie voor verkoop' (**Noordnederlandse academie**) of 'Webinar Behandeltarief' (**Lalique**). Je kunt je ook individueel laten begeleiden door een coach, zoals 'Van Bedrijfje naar Bedrijf' (**Joyce de Wit**). Marketing hoort daar ook bij en dat kun je leren in trainingen als Social Media voor Pedicures (**VoetZorgTotaal**) of een 'Masterclass AI' (**Netbeauty**).

OOK NIET-GEACCREDITEERDE BIJ- EN NASCHOLINGEN KUNNEN GOED EN NUTTIG ZIJN!



DENK AAN DE PRAKTISCHE ASPECTEN

Naast inhoudelijke overwegingen spelen ook praktische zaken een rol bij je keuze. Locatie en tijd: past de cursus in je agenda en is de locatie haalbaar? Kun je er parkeren? Hoelang duurt de nascholing? Een halve dag lijkt handig als je het druk hebt, maar een hele dag levert effectief meer punten met minder reistijd. Check de groepsomvang: vooral bij een praktische training moet de groepsomvang beperkt blijven. Anders krijg je onvoldoende aandacht van de docent. Er zijn ook privé trainingen, bijvoorbeeld van **CT International**, of 'in-company' trainingen waarbij de docent naar jouw praktijk komt zoals bij **Love4Feet**. Dat is heel nuttig als je personeel hebt of als je een paar collega's om je heen verzamelt. Prijs: zijn de kosten redelijk en krijg je waar voor je geld? Is de catering inbegrepen? Krijg je een werkboek of wordt de presentatie nagestuurd? Krijg je ondersteuning na de cursus, zoals toegang tot online resources, vervolgtrainingen of telefonische support van de docent? Netwerkmogelijkheden: is er tijd voor interactie met de docent en andere professionals? Pedicure is een eenzaam beroep. Het is vaak fijn om tijdens een training met collega-pedicures te praten over het vak. Zo kan een cursus een waardevol netwerk bieden. Hoeveel punten heb je nog nodig? Voor het KRP moet je in drie jaar minimaal 24 punten halen. Dit komt neer op zo'n 8 studie-uren per jaar. Wacht niet tot het laatste moment, maar ga er rustig voor zitten en plan vooruit.

VRAAG ADVIES AAN COLLEGA'S

Als de training geaccrediteerd is door ProCert moet het goed zitten met de inhoud. Maar je collega's hebben vaak ook waardevolle inzichten. Vraag naar hun ervaringen en aanbevelingen. Wat vonden zij van de docent? Wat deden ze in de praktijk met alles wat ze geleerd hebben? Zij kunnen je helpen om een weloverwogen keuze te maken. Door deze stappen te volgen, kun je een weloverwogen beslissing maken die je carrière als pedicure naar een hoger niveau tilt. Investeren in de juiste opleiding is investeren in je toekomst en die van je klanten. **u+**